

春号

いごちの良い時間を一緒に

デイサービスもたい通信

3月 音楽療法



♪さくら～さくら～
野山も里も～

春のスイーツバイキング



ハックルベリー
& ヨーグルト



抹茶のババロア



プリン風ケーキ



みたらし団子

4月 お楽しみ弁当



桜ごはん
唐揚げ
こごみの生姜和え
小松菜の白和え
卵スープ
イチゴ寒天



職員紹介

令和7年3月4日付で入社しました。
よろしくお願いいたします。



5月 端午の節句/草もち



初物だなあ～ 皆で笑うべ

5月 脳トレ・介護予防の体操



休憩をはさみながら、約25分間の体操！

5月は「あんたがたどこさ♪」
など馴染みの歌に合わせて、
体を動かしました。

左右の違う動きや、一度に2つ
のことを同時にすることで、脳
の活性化につながるそうですよ。