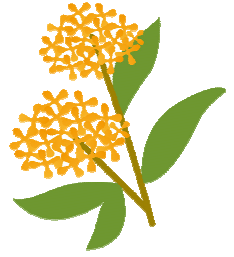


いごちのよい時間を一緒に。

デイサービスもたい通信10月号



日本各地で初雪の便り…焼石岳も雪化粧。前沢にもハクチョウが姿を現しました。もうそこまで冬が来ていることを実感します。寒くなると、筋肉がギュッと縮み血行不良になりがちです。そんな時は、指をグルグル回したり、さすってみましょう。体を緩める効果があるそうですよ。

【お楽しみ弁当】
芋の子汁、サツマイモご飯、カレーのピカタ、柿など秋を堪能。

【秋の避難訓練】
皆さん、キビキビと参加されていました。

ハイ、1.2.3.4！

【体 操】
ラジオ体操、口腔体操、リズム体操、集団機能訓練と様々な体操を行い、心身の機能向上を目指します。

頑張って～！

【豆うつしゲーム】
箸で小豆を隣のお皿に移すゲーム。ツルツルの小豆に苦戦する方も。細かな作業は脳トレにもなりますね。

さあ一緒に～

デイサービスセンターもたい
〒029-4203 奥州市前沢生母字中道3-2
☎56-0321