

いごこちのよい時間を一緒に。

デイサービスもたい通信11月号



11/5(金)に水害時避難訓練を行いました。今年は避難開始から21分15秒で到着。自然災害が急増している昨今、特に安全な運営を心掛けておりますが、万が一の場合、第一次収容避難所である生母地区センターへの避難を計画しております。どうぞご承知おきくださいませ。



【脳トレ体操】

音楽に合わせ、手と足をばらばらに動かします。「むっ難しい～」と皆さん。参加した職員も四苦八苦！うまく出来なくても、動かすことで脳に良い刺激がいくそうですよ～



幸せなら肩叩こう♪

【素敵な一コマ】

玄関で外を眺めながらお話しする二人。心温かい光景に、思わずパチリ📷

幸せなら、ほっぺ触ろう♪すりすり～



【ミニドライブ】

水害時避難訓練の後、平泉まで足を運びました。輝くイチョウ並木にうっとり♡



この日の昼食は、
あんかけうどん。
出汁の香りが食欲をそそります。



デイサービスセンターもたい
〒029-4203 奥州市前沢生母字中道3-2
📞 56-0321