



いごこちの良い時間を一緒に デイサービスもたい通信

クリスマス会＆音楽療法



新年ご祈祷 果報だんご

今年も水沢・鎮守府八幡宮の宮司さんが来所
皆さんの健康を祈願してくださいました。



お楽しみ弁当 スイーツバイキング



口腔機能訓練の様子

顎下を押して唾液の分泌を促します。
食事が飲み込みやすくなり、咽にくくなる効果があります。

パタカラ体操
しましょう

パパパパ…
タタタタ…

